

平成 年

0時 3時 10時 18時 24時  
時間の目安 夜 朝 昼 夜

日付	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日											
天気																			
時間	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	
喘息の症状	発作があった																		
	<small>ヒューヒューした。息苦しかった</small>																		
	症状なし																		
	せき	あり	多																
		なし	少																
	たん	あり	多																
		なし	少																
	日常生活	制限があった																	
		普通にできた																	
	夜間睡眠	よく目覚めていた																	
どうにか寝ていた																			
安眠できた																			
その他の症状	くしゃみ																		
	はなみず																		
	はなづまり																		
	発熱	40℃																	
		39																	
38																			
37																			
ピークフロー	朝																		
夕																			
予防薬																			
発作薬																			
備考																			

現在の治療薬（予防薬）

長後中央医院

平成 年

0時 3時 10時 18時 24時  
時間の目安 夜 朝 昼 夜

日付	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日											
天気																			
時間	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	
喘息の症状	発作があった																		
	<small>ヒューヒューした。息苦しかった</small>																		
	症状なし																		
	せき	あり	多																
		なし	少																
	たん	あり	多																
		なし	少																
	日常生活	制限があった																	
		普通にできた																	
	夜間睡眠	よく目覚めていた																	
どうにか寝ていた																			
安眠できた																			
その他の症状	くしゃみ																		
	はなみず																		
	はなづまり																		
	発熱	40℃																	
		39																	
38																			
37																			
ピークフロー	朝																		
夕																			
予防薬																			
発作薬																			
備考																			

現在の治療薬（予防薬）

長後中央医院